

# Dammen als breedtesport

**René Veenstra**  
Hoogleraar Sociologie

@ProfVeenstra



Sport Science Institute Groningen

# Individualisering

WERELDTITEL DAMMEN 2016

Van 1975 naar nu:

- Halvering van ledenaantal denksporten
- Halvering van doen van kaartspelletjes
- 10-20% daling bij teamsporten
- Toename van individuele sporten



'Het slim bewegende brein'

2

# Afname sociaal kapitaal

WERELDTITEL DAMMEN 2016

Denksporten als bindmiddel

- inclusie van buitenbeentjes
- jong en oud samen




'Het slim bewegende brein'

3



# Paradox van werk

WERELDTITEL DAMMEN 2016

Veel mensen liever vrij dan op het werk

MAAR

Gelukkiger en tevredener op het werk dan vrij

Sociale conventies > Ware gevoelens

'Het slim bewegende brein'

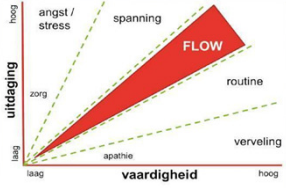
5

# Flow van ons werk

WERELDTITEL DAMMEN 2016

Gelukkigst wanneer we opgaan in een lastige klus:

- Volledige betrokkenheid
- Optimale benutting van talenten



'Het slim bewegende brein'

6

Sport Science Institute Groningen **De robot aan de poort** WERELDTITEL DAMMEN 2016

Robots goedkoper en handiger →

Verloren gegane banen > Gecreëerde banen

Vroeg of laat zullen de banen op zijn  
(Robert Skidelsky)



'Het slim bewegende brein' 7

Sport Science Institute Groningen **Op de automatische piloot** WERELDTITEL DAMMEN 2016

In de cockpit van een lijntoestel vijf hoogopgeleide en goedbetaalde professionals:

- Radio-operator
- Navigator
- Boordwerktuigkundige
- Twee piloten



Nabije toekomst: automatische piloot

'Het slim bewegende brein' 8

Sport Science Institute Groningen **Verdoen van vrije tijd** WERELDTITEL DAMMEN 2016

Mensen kiezen zelden uitdagende hobby's:

- televisie, winkelen, Facebooken
- → verveeld en zeurderig



[ALSJEJEVEERVEELT.NL](http://ALSJEJEVEERVEELT.NL)

Automatisering gericht op gebruikersgemak:

- verleggen van nadenken van de mens naar de computer
- → steeds jongere gevallen van dementie

'Het slim bewegende brein' 9

Sport Science Institute Groningen **Samenvattend** WERELDTITEL DAMMEN 2016

Bindmiddel voor de samenleving

- elkaar *offline* ontmoeten

Voor op peil houden van:

- creativiteit
- scherpzinnigheid
- doorzettingsvermogen



Healthy Ageing: Denksportpromotor als baan

'Het slim bewegende brein' 10



Mevrouw Leutscher uit Havelte (1902-2014) op haar 109de verjaardag.

**Actief en gezond oud worden?**

**Ga dammen!**